

THỰC TẬP SINH CẦN BIẾT

HỒ MINH ĐẠT

29-30/11/2024



Chương trình

1.

KHÁI NIỆM CƠ BẢN

2.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

3.

Q&A





KHÁI NIỆM CƠ BẢN



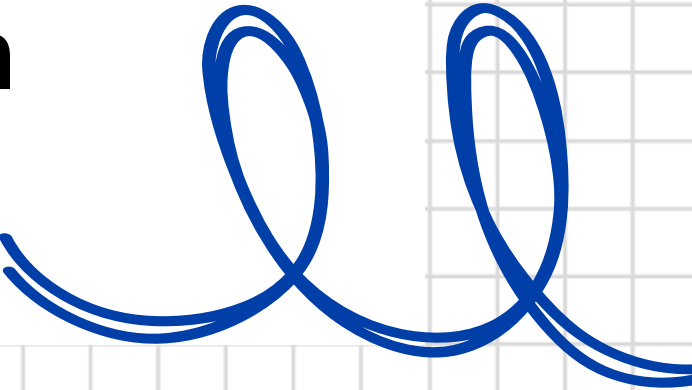
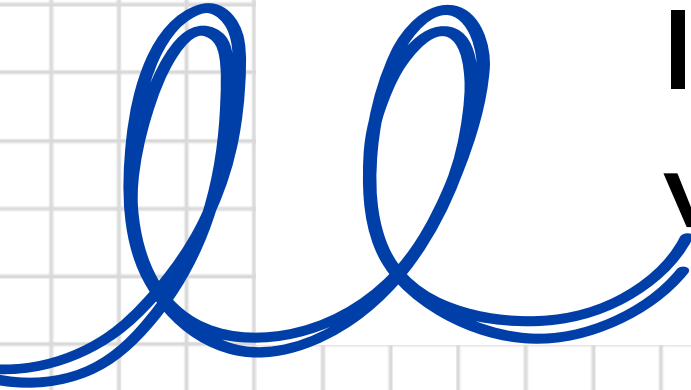


THỰC TẬP LÀ GÌ ?



Thực tập là khoảng thời gian bạn thực hiện một công việc thực tế nào đó để áp dụng những kiến thức đã học trong trường đi vào thực tiễn.

Thực tập được xem là một quá trình huấn luyện, đào tạo cho những người sắp bước chân vào một nghề nghiệp nào đó.





Ý NGHĨA & VAI TRÒ

1. Kỳ thực tập là yêu cầu bắt buộc để sinh viên tốt nghiệp ra trường
2. Cơ hội để sinh viên áp dụng những kiến thức mang tính lý thuyết đã học vào thực tiễn
3. Giúp sinh viên chuẩn bị trước những kỹ năng, kinh nghiệm cần thiết trước khi thực sự ra trường và đi làm
4. Giúp sinh viên bước đầu xây dựng và tạo lập các mối quan hệ trong công việc
5. Kỳ thực tập có thể là giai đoạn giúp bạn xác định rõ hơn cho mục tiêu phát triển nghề nghiệp trong tương lai, nếu bạn còn băn khoăn nghề này có thực sự phù hợp với bản thân hay không

CẦN BIẾT

Khi nào cần đi thực tập?

- Thông thường, sinh viên vào cuối năm 3 trở lên
- Tuy nhiên, nếu bạn được trường cho phép thực tập tự do thì bạn hoàn toàn có thể đi thực tập sớm hơn

Thời gian thực tập

- Thời gian thực tập thông thường từ 2 - 4 tháng hoặc có thể dài hơn tùy vào quy định của tổ chức bạn đến thực tập.

Tổ chức bạn đến thực tập

- Ngành nghề phù hợp
- Hình thức : Công ty, doanh nghiệp tư nhân hoặc các cơ quan nhà nước, v.vv..

Có những loại thực tập nào

- Thực tập toàn thời gian
- Thực tập bán thời gian
- Thực tập nhận thức
- Thực tập tích lũy
- Thực tập tại nước ngoài

10 ĐIỂM LƯU Ý

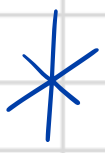


CV & CÁC GIẤY TỜ

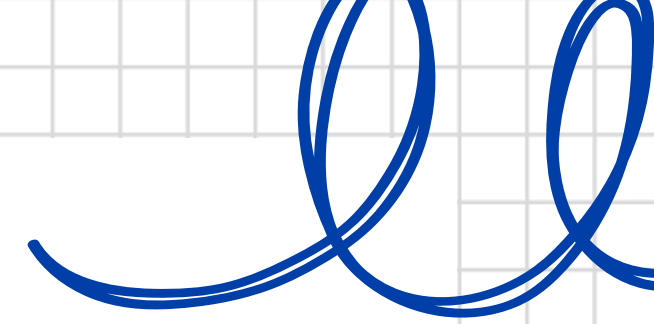


1. Đơn xin thực tập
2. Giấy giới thiệu của nhà trường
3. Sơ yếu lý lịch tự thuật
4. Bản sao CCCD
5. Bảng điểm và các chứng chỉ liên quan.

CV thực tập là giấy tờ bạn nhất định phải chuẩn bị khi đi thực tập. Bản CV sẽ giúp nhà tuyển dụng nắm được các thông tin về nền tảng học vấn, kinh nghiệm, kỹ năng, hoạt động, v.vv.. của sinh viên. Từ đó đưa ra những đánh giá cơ bản về mức độ phù hợp của bạn với vị trí thực tập sinh mà họ đang tuyển dụng.



TÌM HIỂU TỔ CHỨC



- Thực tập là cơ hội vàng để bạn bắt đầu trải nghiệm nghề nghiệp cũng như xây những viên gạch đầu tiên cho sự nghiệp. Vì thế, hãy lựa chọn và tìm hiểu đầy đủ thông tin về các công ty tuyển thực tập sinh để có lựa chọn đúng đắn.
- Sau khi chọn được công ty, hãy tìm hiểu những thông tin như: văn hóa, các sản phẩm/dịch vụ mà công ty đang kinh doanh, lịch sử phát triển, quy mô kinh doanh và nhân sự, v.vv.. Điều này không chỉ phục vụ cho buổi phỏng vấn mà còn giúp ích rất lớn về mặt công việc trong thời gian bạn thực tập.



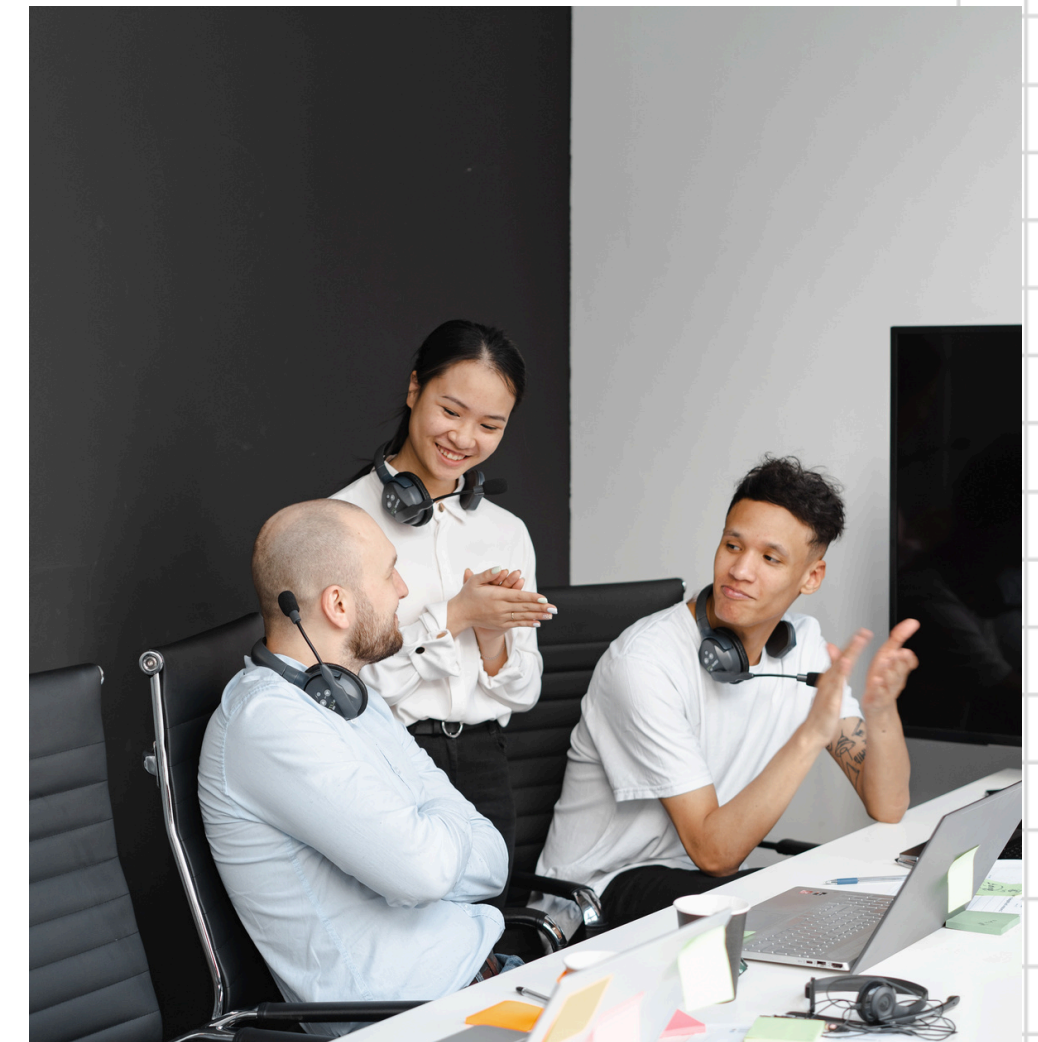
TRANG THIẾT BỊ CẦN THIẾT



- Đi thực tập cần chuẩn bị những gì? Hãy chuẩn bị những trang thiết bị cần thiết cho công việc như laptop, sổ tay, bút để ghi chép, v.vv..
- Thông thường các công ty sẽ không hỗ trợ máy tính cho thực tập sinh nên hãy chủ động mang laptop cá nhân theo trong các buổi làm ở công ty.

NGƯỜI HƯỚNG DẪN

- Người hướng dẫn sẽ là người đích thân “cầm tay chỉ việc” cho bạn, họ cũng là người sẽ cho điểm, đánh giá bạn vào cuối kỳ thực tập. Do vậy, hãy chủ động liên hệ và tạo mối quan hệ tốt đẹp với người hướng dẫn của bạn.
- Trong buổi đầu tiên hoặc khi phỏng vấn, thông tin về người hướng dẫn sẽ được cung cấp đầy đủ cho bạn.



KIÊN NHẪN: KHÔNG CÓ VIỆC GÌ LÀ NHỎ

- Thực tập là một quá trình thử thách sự kiên nhẫn. Bạn vẫn còn là những “tân binh”, chưa có kinh nghiệm gì nên đừng vội vàng tỏ ra chán nản nếu bị giao cho những việc “vặt” như pha trà, rót nước, v.vv...
- Những công việc tưởng chừng như vô ích này sẽ giúp bạn chuẩn bị tốt kỹ năng mềm để hoạt động trong những môi trường làm việc sau này khi bạn ra trường.



ĐIỀU CHỈNH TRANG MXH CÁ NHÂN

Hiện nay, các ứng viên thường đính kèm thông tin liên lạc và mạng xã hội theo CV khi ứng tuyển việc làm. Một số nhà tuyển dụng có thể đánh giá ứng viên dựa trên những gì bạn đăng tải trên mạng xã hội.

Vì thế, hãy đảm bảo rằng các trang mạng xã hội của bạn thể hiện bạn là một người chín chắn, suy nghĩ kỹ trước khi phát ngôn bất cứ điều gì. Nghe có vẻ đơn giản nhưng đây là một yếu tố cần chú ý khi đi tìm câu trả lời cho câu hỏi sinh viên đi thực tập cần chuẩn bị những gì.



TÁC PHONG



Một lỗi mà rất nhiều sinh viên đi thực tập mắc phải là cách ăn mặc, tác phong. Bạn đang là sinh viên và học tập trong môi trường khá thoải mái nhưng khi đi làm cần ăn mặc phù hợp với nghề nghiệp.

Với những công việc có tính chất văn phòng, bạn hãy chú ý lựa chọn trang phục lịch sự, nhã nhặn, cách nói chuyện cần hòa nhã, hạn chế sử dụng những từ ngữ “lóng”, thiếu lịch sự.



ĐỪNG KIÊU NGẠO: QUAN TRỌNG KHÔNG PHẢI BẠN HỌC TRƯỜNG NÀO MÀ LÀ KHẢ NĂNG CỦA BẠN

Có một thực trạng là không ít sinh viên các trường top có thái độ tự tin thái quá vì danh tiếng ngôi trường của mình. Bạn có quyền tự hào về ngôi trường mình đang theo học nhưng từ phía nhà tuyển dụng, họ cần một người phù hợp với công việc chứ không phải một ứng viên học giỏi về bằng cấp. Vì thế hãy khiêm tốn học hỏi và sẵn sàng thử sức mình trước mọi đầu việc được giao thay vì tự mãn, kiêu ngạo.

Đừng tỏ ra kiêu ngạo ngay cả khi bạn đang là một sinh viên xuất sắc



THÁI ĐỘ LÀ QUAN TRỌNG NHẤT KHI ĐI THỰC TẬP

Thực tập sinh chưa có kinh nghiệm nên điều quan trọng nhất là thái độ cũng như tinh thần cầu tiến, ham học hỏi. Tuy nhiên điều đó không đồng nghĩa với thụ động, “gọi dạ bảo vâng”, bạn vẫn cần có quan điểm, ý kiến trong công việc nhưng hãy đưa ra dưới dạng đề xuất và lắng nghe phản hồi từ những người đi trước.



ĐI THỰC TẬP CÓ LƯƠNG HAY KHÔNG?

Hãy xác định tinh thần đi thực tập bản chất là đi học hỏi. Khi đi học, bạn cần đóng học phí và công sức lao động của bạn trong kỳ thực tập chính là học phí bạn phải trả. Do vậy, ngay cả khi thực tập không có lương, bạn vẫn cần cố gắng hết sức trong công việc. Nếu công việc có lương hay mức lương chưa được như mong muốn, bạn vẫn nên có thái độ cảm ơn vì những gì tổ chức và người hướng dẫn đã trao cho bạn trong khoảng thời gian thực tập.

